

1. ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Το θέμα της **μακροβιότητας** απασχολεί όλο και περισσότερες χώρες σε επιστημονικό, οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο, καθώς συνδέεται άμεσα με τη **γήρανση του πληθυσμού** παγκοσμίως και με το **δημογραφικό πρόβλημα**.

Αν και η μακροβιότητα αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες της **γήρανσης του πληθυσμού**, καθώς η αύξηση του προσδόκιμου ζωής μεταβάλλει τη δημογραφική σύνθεση και δημιουργεί νέες κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις. Μπορεί όμως ταυτόχρονα να αποτελέσει **αντίβαρο στο δημογραφικό πρόβλημα**, εφόσον αξιοποιηθεί δημιουργικά - με πολιτικές που ενισχύουν τη συμμετοχή, τη μάθηση και την ενεργό γήρανση.

Πέρα από το ζήτημα της υγείας, που είναι καθοριστικό, η μακροβιότητα συνδέεται με πολλά ακόμη πεδία, όπως είναι η εργασία, η διά βίου μάθηση, οι σχέσεις ανάμεσα στις γενιές, η ανάπτυξη της τεχνολογίας, τα δικαιώματα των ηλικιωμένων, αλλά και σύγχρονες παγκόσμιες προκλήσεις, όπως η **κλιματική αλλαγή**.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα των αλλαγών που επιφέρει η μακροβιότητα περιγράφονται στο βιβλίο του **καθηγητή Andrew Scott**, «*Ο Γρίφος των Εκατό Ετών*» (Έκδοση ΔιαΝΕΟσις). Ο συγγραφέας μιλάει για τη **ριζική αναπροσαρμογή** που θα χρειαστεί στο σημερινό κοινωνικοοικονομικό μοντέλο, το οποίο βασίζεται στο τρίπτυχο **εκπαίδευση – εργασία – συνταξιοδότηση**.

Η μη κερδοσκοπική οργάνωση **50plus.gr**, η οποία δυστυχώς διέκοψε τη λειτουργία της ύστερα από είκοσι χρόνια, υπήρξε μέχρι σήμερα η μοναδική στην Ελλάδα που ασχολήθηκε συστηματικά με τα ζητήματα των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Πρόσφατα, μια ομάδα ανθρώπων που συμμετείχε στην οργάνωση αυτή, μαζί με νεότερα μέλη, ενημερώθηκε και ευαισθητοποιήθηκε γύρω από το θέμα της **μακροβιότητας** – ένα θέμα που απασχολεί ήδη και θα συνεχίσει να απασχολεί τόσο διεθνώς όσο και στη χώρα μας.

Αναγνωρίζοντας τη σημασία του ζητήματος, αποφάσισαν τη **δημιουργία μιας νέας οργάνωσης** με ευρύτερο πεδίο δράσης. Κύριος σκοπός της θα είναι να **συνδέσει όλα τα ζητήματα που σχετίζονται με τη μακροβιότητα** με την **εκπαίδευση και ενημέρωση των πολιτών**, προωθώντας ταυτόχρονα τη **συνεργασία και την αλληλεγγύη μεταξύ των διαφορετικών γενεών**.

Για την καλύτερη κατανόηση του θέματος, διατίθενται προς μελέτη τα εξής υλικά:

1. [Η εισαγωγή στο βιβλίο του Andrew Scott από τον Πλάτωνα Τήνιο: Ο Γρίφος των 100 Χρόνων και η Ελλάδα.](#)
2. Ένα γραφικό από το Πανεπιστήμιο **Stanford** των Η.Π.Α., Stanford Visuals, που οπτικοποιεί τις βασικές διαστάσεις της μακροβιότητας.

Παράλληλα, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την ίδρυση της νέας οργάνωσης, έχει ήδη ξεκινήσει η δημιουργία μιας **Ηλεκτρονικής Βιβλιοθήκης**, η οποία θα περιλαμβάνει επιλεγμένα κείμενα που θα είναι διαθέσιμα σε όλα τα μέλη.